

# Studieren und Leben in Umeå/ Schweden

## Grundlage

Kooperationsvertrag zwischen der Universität Umeå (Umeå University), Fachbereiche Soziale Arbeit (Department of Social Work) und der FH Jena, FB Sozialwesen

## Programm

individuelles Auslandsstudium für je 2 bis 3 Studierende im Jahr für die Dauer von mindestens einem Semester mit Möglichkeit eines anschließenden Praktikums (es besteht die Möglichkeit auch während des Theoriesemesters ein Praxissemester bzw. ein vierwöchiges Praktikum in einer Einrichtung zu absolvieren, die Fachbereichskoordinatorin stellt die Kontakte zu den Einrichtungen her)

## Finanzierung

Sokrates-Programm/ Lifelong Learning Program der Europäischen Union (Übernahme von Studiengebühren)

## Studienfinanzierung

- Die Studienplätze sind im Rahmen des europäischen Finanzierungsprogramms auch mit Stipendien verbunden. Pro Studierende stehen der FH Jena durchschnittlich 53 €/mtl. zur Verfügung. Die genaue Höhe der monatlichen Raten ist abhängig von der Zahl der Teilnehmer/innen am Programm. Die Obergrenze liegt bei 200 €.
- Auslands-Bafög (Hierbei ist zu beachten, dass der Bafög Antrag bei dem Studentenwerk Rostock gestellt werden muss, welches für Schweden zuständig ist. Es ist möglich eine Reisekostenpauschale von 500€ - bei einer Studiendauer von 12 Monaten – zu erhalten, welche jedoch abhängig vom Anspruch auf Bafög ist und somit nicht jedem Studierenden gezahlt wird.)
- Evtl. Eigenleistung/Ersparnisse erforderlich.

genaue Informationen im Auslandsamt der FH, Ansprechpartner: Frau Förster, Tel: 03641/205135, E-Mail: [auslandsamt@fh-jena.de](mailto:auslandsamt@fh-jena.de)

## Voraussetzungen

Abschluss des Grundstudiums; überdurchschnittlichen Studienleistungen; Aufgeschlossenheit, Gewandtheit und Engagement; Interesse am Ausland und neuen Erfahrungen.

## Sprachvoraussetzungen

Da die Lehrveranstaltungen in Englisch stattfinden ist gutes bis sehr gutes Englisch (sprachlich sowie schriftlich) erforderlich. Es wird jedoch kein qualifizierendes Sprachzertifikat benötigt, da der Austausch im Rahmen des Sokrates- bzw. Lifelong Learning Program stattfindet. Während der Semester finden Fremdsprachenkurse (Schwedisch) statt. Hier stehen Anfänger- sowie Fortgeschrittenen-Kurse zur Auswahl. Diese Kurse sind zu empfehlen um Land und Sprache kennen zu lernen bzw. eine wichtige Grundlage für ein Praktikum in Umeå. Des Weiteren besteht während des Semesters die Möglichkeit die

vorhandenen Englischkenntnisse in weiterführenden Sprachkursen zu vertiefen. Alle Sprachkurse sind kostenlos.

## **Zeitraum**

Das WS beginnt Anfang September und das SS Mitte Januar / Anfang Februar. Zwischen den beiden Semestern gibt es keine vorlesungsfreie Zeit. Diese ist erst in den Sommermonaten. Die Lehrveranstaltungen finden in Blöcken statt, was bedeutet, dass 4-5 wöchige Intensivkurse angeboten werden. Es ist jedoch auch möglich mehrere Kurse gleichzeitig zu absolvieren, was jedoch zu Konflikten in der Planung der Vorlesungen führen kann. In der Regel endet ein Kurs mit der Ableistung einer schriftlichen Arbeit. Diese kann in Form einer Prüfung, Präsentation oder einer Hausarbeit (written assignment / take home exam) erfolgen.

## **Studienprogramm**

Die Lehrveranstaltungen sind frei wählbar, es werden pro Semester verschiedene sozialpädagogische Seminare angeboten. Des Weiteren stehen verschiedene Sprachkurse und alternative Vorlesungsangebote zur Auswahl. Die Stundenplangestaltung orientiert sich nach den eigenen Interessen. Pro Semester sind 30 ECTS (Creditpoints) erforderlich. Bei der Vorlesungsplanung ist darauf zu achten, am Ende des Semesters die erforderlichen Creditpoints erreicht zu haben. Eine Übersicht der Lehrveranstaltungen ist im Internet zu finden und die Eintragung in die Kurse erfolgt per E-Mail mit der Erasmuskoordinatorin Monika Larsson bevor das Semester beginnt.

## **Anerkennung von Studienleistungen**

Soweit nach FH-Studienplan vorgeschriebene Veranstaltungen besucht werden und vergleichbare Leistungen erbracht werden (Entscheidung des Prüfungsausschusses).

## **Praktikum**

Ein Praktikum kann jederzeit parallel zum Theoriestudium stattfinden und es besteht auch die Möglichkeit ein Praxissemester in Umeå zu absolvieren. Die Fachbereichskoordinatorin Evelyn Khoo stellt den Kontakt zu Institutionen mit englischsprachigem Personal her.

## **Wohnen**

Ansprechpartner in allen Wohnungsangelegenheiten ist das International Housing Office (Petter Forsell). Es ist möglich in vielen Stadtteilen Wohnungen zu bekommen. Zu empfehlen sind jedoch die Stadtteile Ålidhem (am nächsten zur Universität gelegen), Sofiehem und Mariehem. Hier finden sich zum größten Teil Studentenwohnungen und die Lage zur Universität ist günstig. Die Wohngemeinschaften sind größtenteils „international“ und der Kontakt zu anderen Austauschstudenten ist schnell hergestellt. Die Preise für Wohnungen variieren sehr stark und sind abhängig von der städtischen Lage. Der monatliche Mietpreis liegt bei durchschnittlich 230 € (inklusive aller Nebenkosten und Internet). Die Mietzahlung erfolgt immer für drei Monate und ist auch ca. drei Monate vorher zu entrichten. Sie sollte unbedingt bei der Finanzierung mit bedacht werden. Die Buchung der Wohnungen erfolgt über das Internet vor Beginn des Studiums. Alle nötigen Hinweise gibt im Vorfeld das International Housing Office.

## **Lebenserhaltungskosten**

Aufgrund höherer Steuersätze sind vor allem die Kosten für Lebensmittel im Gegensatz zu den deutschen Preisen ca. 30- 50% teurer. Wer auf gesunde Ernährung wert legt, muss mit erhöhten Kosten rechnen und zu empfehlen ist der Einkauf in größeren Einkaufsmärkten, da diese oft günstiger sind. Auch Getränke und Speisen in Restaurants sind teurer als in Deutschland. Alkoholische Getränke über 3,5% vol. werden ausschließlich in speziellen Läden (Systembolaget) verkauft und sind ebenfalls sehr kostenintensiv.

Die Kosten für Kleidung, Kosmetik, Elektrogeräte etc. sind mit den deutschen Preisen vergleichbar. Die Nutzung der öffentlichen Verkehrsmittel ist im Gegensatz zu Jena nicht durch den Semesterbeitrag abgedeckt. Pro Fahrt mit dem Bus sind ca. 2 € zu bezahlen. Das Ticket gilt eine Stunde, wobei jedoch zu beachten ist, dass die Busse meist in halbstündlichen oder stündlichen Abständen fahren. Zu empfehlen ist daher die Anschaffung eines Fahrrads, was am Ende des Aufenthalts wieder verkauft werden kann. Second Hand Geschäfte bieten gebrauchte Fahrräder an, oftmals aber auch zu sehr hohen Preisen.

## **Sonstiges**

- Rabatte mit Studentenausweis (u.a. günstigerer oder kostenfreier Eintritt in vielen Lokalitäten oder Studentenclubs, Vergünstigungen z.B. bei diversen Autovermietern, McDonalds, Kino, beim Kauf eines schwedischen Mobiltelefons)
- Auslandsrankenversicherung notwendig
- Bewerbungsbeginn mindestens ein Semester bevor
- Internetseite der Hochschule [www.umu.se//english](http://www.umu.se//english)

## **Bewerbung und Kontakt bei: Prof. Dr. Thomas Trenczek**

Änderungen sind gelegentlich nicht vorherzusehen oder noch nicht bekannt geworden.